



---

# REGULAMENTO XTOSÍN TRAIL 2021

---

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

---

- Distancia: 14,4 km.
- Desnivel+: 738 m+
- Hora Saída: 10:00 h.
- Tempo Máximo: 2:15 h.
- Avituallamento Intermedio: NON SE DISPÓN (medida anti-Covid 19). AUTOSUFICIENCIA
- Lugar de Saída: Rúa da Rambla – Portosín (Porto do Son)

## PERCORRIDO:

---

- O percorrido desenrolarase sobre un circuito con piso de terra debidamente sinalizado.
- A organización non pode garantir a cobertura en todo o percorrido.
- A organización, nun punto determinado do percorrido, establecerá un control para retirar a tódolos participantes sin dorsal.
- Os participantes están obrigados a informar do seu abandono no control de chegada.
- O tempo máximo para completar a proba figura nas características técnicas da mesma. A partir dese intre os corredores que permanezan en ruta deberán abandonala e non se garantirá a súa cobertura.

## PARTICIPANTES:

---

- Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso dalgún vehículo de apoio. A non contemplación desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- Os membros da organización teñen potestade para retirar da proba a calqueira participante si consideran que a condición física ou a súa actitude o require, así como a todos aqueles que corran sin dorsal.
- Os participantes están obrigados a auxiliar a outros participantes que precisen de axuda, así como a respetar as regras de circulación nos tramos e cruces de carreteras.
- Os participantes están cubertos por un seguro de accidentes deportivo nas seguintes condicións:
  - Finamento por accidente: 10.000 €
  - Invalidez por accidente: 12.000 €
  - Asistencia sanitaria en centros concertados: 6.000€
- Os participantes asumen que existe o risco dun accidente de gravidade, e están nas súas mans prever e minimizar ese risco evitando unha actuación que o poña en peligro a él ou a terceiros.
- Os participantes son conscientes que non sempre se pode acceder cos servicios de emerxencia adecuados a todas as zonas do percorrido.



- Os participantes deben empregar con dilixencia os equipos de protección propios adecuados ademais daqueles que a organización considere obrigatorios. Os equipos de protección deben empregarse sempre ca finalidade e uso que foron deseñados.
- Os participantes son responsables daquelas accións que causen un dano moral, material ou físico a outros participantes e a terceiras persoas.
- A idade mínima é de 18 anos. Calquer membro da organización pódelle pedir a un participante que acredite a súa idade co DNI (ou similar).
- A organización facilitará o tempo final da proba, non se dispondrá de tempos intermedios.
- Cada participante é o responsable de localizar e seguir as marcas que balizan o percorrido.
- Os participantes autorizan á organización a utilizar a imaxe fotográfica ou videográfica dos corredores durante a proba e a súa vinculación co evento.
- Os participantes están obrigados a informar do seu abandono no control de chegada.

### **AVITUALLAMENTOS E DUCHAS:**

---

- Disporase de un avituallamento final de líquido e sólido na liña de meta que se entregará embolsado.
- A organización dispón de recipientes para depositar os restos e envases, a non utilización deles supondrá a descalificación do participante.
- **NON HABERÁ** acceso a duchas e aseos ao remate da proba coma norma anti-Covid-19.

### **MATERIAL:**

---

- É obrigatorio antes de tomar a saída portar un bidón ou recipiente con líquido e en cantidade suficiente(mínimo 500 ml) que permita chegar á meta.
- É recomendable levar un teléfono móvil con batería e saldo para estar en contacto ca organización si fora preciso.
- É obrigatorio levar roupa axeitada ás condicións climatolóxicas reinantes no día da proba. A organización resérvase o dereito a retirar a calquer corredor que non cumpla esta recomendación.
- A tódolos/as participantes facilitaráselle un dorsal, que deberán levar en lugar visible ata o remate da carreira, sendo descalificado o corredor que chegue sen dorsal.
- Facilitarase un chip a todos os participantes que deberá situar no calzado ou no nocello para a súa correcta lectura nos puntos de control, si o corredor non devolve o chip ao remate da proba deberá abonar o importe do mesmo á empresa proveedora.
- A organización non se responsabiliza do deterioro, perda, ou extravío do material empregado durante a proba.

### **RETIRADA DE DORSAIS:**

---

- O mesmo día da proba no lugar de saída, dende as 09:00 h. ata 15 min antes da saída.
- Si a organización o solicita debe acreditarse con documento oficial a titularidade do dorsal.
- Recomendase seguir as instrucións da organización e dirixirse á mesa indicada ca inicial do seu apelido para axilizar a retirada.



- E imprescindible para a retirada do dorsal ter presentado (pódese presentar no momento) a FOLLA DE RESPONSABILIDADE E MANIFESTACIÓN que lle será facilitada para a retirada do dorsal; a organización resérvase o dereito a non entregarlle o dorsal a aquel participante que non a presente.

### **PROTOCOLO ANTI-COVID19:**

- @ participante deberá portar en todo momento a mascarilla homologada que debe traer xa posta desde que entra ao recinto da carreira e a súa instalación.
- Establécense quendas de saída de 5 participantes cada 15 seg. separados 2 m. entre eles. Habilitaranse caixas de saída que deberá ocupar unha única persoa.
- É responsabilidade do participante colocarse na caixa de saída asignada pola organización unha vez que se lle chame pola megafonía. Si non se persona na súa quenda, perde o dereito a tomar a saída noutra quenda.
- O orde de saída o determinará o tempo facilitado no momento da inscrición polo propio participante e tomarase coma referencia o tempo acadado no último mes nunha distancia de 10 km.
- Non se permite publico no recinto de saída/meta
- Para a entrega de trofeos habilitarase un espazo ao que só poderán acceder @s premiad@s

### **DESCALIFICACIÓNS:**

- Si o participante amosara unha conducta antideportiva.
- Si o participante retira sinais da carreira.
- Si o participante non remata o percorrido.
- Si o participante non atende as indicacións da organización.
- Si o participante non porta o material obrigatorio.
- Si o participante atenta contra o medioambiente.
- Si o participante non auxilia a outro participante que o solicite.
- Si o participante abandona o percorrido ca finalidade de atallar ou adiantar a outros participantes.
- Si o participante pon en risco a súa integridade ou a de outros participantes cunha conducta manifestamente temeraria.

### **OUTRAS CONSIDERACIÓNS:**

- Calquer outra disposición non recolleita neste regulamento resolverao a organización. Non cabendo recurso.
- A organización resérvase o dereito a modificar os percorridos, ou incluso a suspender a proba de existir algunha alerta meteorolóxica e/ou o aconsellen as autoridades; de acontecer este suposto, comunicariase unha nova data de celebración.
- Calquer tipo de reclamación deberá ser realizada inmediatamente despois do remate da proba para non entorpecer o desenvolvemento da mesma.
- Arousa NeO non se fai responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta carreira.
- descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.



## **CATEGORIAS:**

---

Establécense tres categorías:

- Sacho
  - Homes nados entre 1986-2003 (35-18 anos)
  - Mulleres nadas entre 1991-2003 (30-18 anos)
- Fousa
  - Homes nados entre 1972-1985 (49-36 anos)
  - Mulleres nadas entre 1990-1977 (31-44 anos)
- Machado
  - Homes nados antes de 1971 (50 anos)
  - Mulleres nadas antes de 1976 (45 anos)

## **TROFEOS:**

---

- Recibirán trofeo:
  - @s tres primeir@s da categoría Sacho
  - @s tres primeir@s da categoría Fousa
  - @s tres primeir@s categoría Machado
- A entrega de trofeos realizarase 5 minutos despois do peche da carreira (ver a ficha técnica de cada proba) nun espazo habilitado preto da liña de meta.
- Si un/unha premiad@ non recolle o trofeo que lle corresponda, perde o dereito a reclamálo con posterioridade.
- Si a organización o considera necesario solicitará xustificar documentalmente a idade e condición dos atletas para poder acceder aos premios.

## **INSCRICIÓN:**

---

- As inscricións realizaranse a través da web nun formulario habilitado para tal fin. Poderase comprobar na mesma web a listaxe de inscritos.
- A inscrición da dereito a cronometraxe electrónico por chip, seguro de accidentes do corredor, avituallamento final, asistencia sanitaria en carreira, trofeos.
- A non participación, retirada ou descalificación da proba non implica a devolución do importe.
- A petición de inscrición implica o recoñecemento por parte do atleta que dispón da capacidade física e psicolóxica para participar neste tipo de proba.
- A inscrición na proba implica a aceptación do regulamento da mesma sin reservas.
- Calquera modificación sobre a inscrición hai que notificala un día antes do peche do prazo de inscrición.